



*Escola Básica e Secundária de Santa Maria*

Ano Letivo 2016/2017

**Informação - Prova de Equivalência à Frequência – Ensino Básico**

**Educação Física – Código 28**

**2º ciclo**

*Portaria n.º 102/2016, de 18 de outubro*

### **1. Objeto de Avaliação**

A prova de equivalência à frequência de Educação Física tem por referência o Programa de Educação Física do 2º ciclo do Ensino Básico e o Currículo Nacional do Ensino Básico – Competências Gerais /Competências Específicas de Educação Física.

### **2. Caracterização da Prova**

A prova consiste numa componente prática e uma componente escrita e a classificação da prova corresponde à média aritmética simples, arredondada às unidades, das classificações das duas componentes.

**A prova prática** apresenta três grupos de itens: No grupo **I** (50%), avaliam-se as competências no domínio dos Desportos Coletivos. Este grupo inclui duas situações de exercício-critério: uma da modalidade de Basquetebol e outra situação em que o aluno pode escolher entre o Futebol ou Voleibol. No grupo **II** (25%), avaliam-se as competências no domínio da ginástica solo. Neste grupo, o aluno realiza uma situação de exercício-critério. No grupo **III** (25%), avaliam-se as competências no domínio dos Desportos Individuais. Neste grupo, o aluno realiza, em situação de exercício-critério, uma corrida de velocidade plana.

**A prova escrita** tem três grupos de itens.

Dois dos grupos incluem itens de seleção (verdadeiro e falso).

O outro grupo tem itens de resposta extensa. Como suporte terá um ou mais textos relacionados com diferentes temas da atividade física no mundo.

## Prova Prática – (Quadros I e II)

**Quadro I – Tipologia de itens, número de itens e respetiva pontuação**

Tipologia de itens	Número de itens	Pontuação por item
Exercício - critério	2 Itens	25% + 25%
Exercício - critério	1 Item	25 %
Exercício - critério	1 Item	25 %

**Quadro II – Competências, conteúdos e respetiva pontuação**

Competências	Conteúdos	Pontuação
- Realizar com oportunidade e correção as ações técnicas elementares em todas as funções, aplicando as regras como jogador.	<b>- Basquetebol:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Passe/recepção</li> <li>• Drible de progressão/proteção</li> <li>• Lançamento em apoio/na passada</li> </ul>	25 %
	<b>- Futebol:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Passe/recepção</li> <li>• Condução de bola</li> <li>• Remate</li> </ul> <b>- Voleibol:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Passe alto de frente</li> <li>• Manchete</li> <li>• Serviço por baixo</li> </ul>	25 %
- Realizar com oportunidade e correção uma sequência de ginástica de solo com os seguintes elementos gímnicos.	<b>- ginástica de solo:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rolamento à frente engrupado.</li> <li>• Meia pirueta.</li> <li>• Ponte.</li> <li>• Avião.</li> <li>• Pino de cabeça.</li> </ul>	25 %
- Realizar, no atletismo, a corrida, cumprindo corretamente as exigências elementares, técnicas e do regulamento, como praticante.	<b>- Atletismo:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Corrida de velocidade</li> </ul>	25 %

## Prova Escrita – (quadros III e IV)

### Quadro III – Prova Escrita

Temas	Cotação (em percentagem)
- Atividades físicas e desportivas. - Regulamento, técnica, organização, ética desportiva e regras.	50
- Capacidades físicas.	25
- Estilo de vida saudáveis.	25

### Quadro IV – Tipologia, número de itens e cotação

Tipologia de itens		Número de itens	Cotação por item (em percentagem)
Grupo I • Itens de Seleção	Verdadeiro/Falso	25	2
Grupo II • Itens de Seleção	Verdadeiro/Falso	5	5
Grupo III • Itens de Seleção	Resposta extensa	1	25

### 3. Critérios Gerais de Classificação

#### Critérios de Classificação da prova prática:

Executa corretamente e comenta com oportunidade todas as atividades ou situações solicitadas.

Prepara e utiliza com correção os materiais e equipamentos específicos das modalidades.

### **Crêterios de Classifica o da prova escrita:**

Nas respostas de verdadeiro e falso a cota o total do item   atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a única op o correta.

São classificadas com zero pontos percentuais as respostas em que   assinalada:

- uma op o incorreta;
- mais do que uma op o.

Não há lugar a classifica es intermédias.

No âmbito das competências específicas da disciplina de Educa o Física, constituem cr terios gerais:

- a relevância da resposta relativamente   questão formulada;
- a forma como relaciona e identifica os conceitos;
- estabelece rela o com as várias modalidades desportivas;
- utiliza a terminologia adequada.

A avalia o das competências de comunica o escrita em língua portuguesa contribui para valorizar a classifica o atribuída ao desempenho no domínio das competências específicas da disciplina. Esta valoriza o   de 10% da cota o do item.

## **4. Material**

### **Material a utilizar na prova escrita**

O examinando apenas pode usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

Não   permitido o uso de corretor.

### **Material a utilizar na prova prática**

Equipamento desportivo.

## **5. Dura o**

Prova prática - Dura o de 45 minutos.

Prova escrita - Dura o de 45 minutos.