



*Escola Básica e Secundária de Santa Maria*

Ano Letivo 2017/2018

## **Informação – Prova Especial de Avaliação**

**PROFIJ IV – Tipo 4 – 1.º ano**

**Domínio de Educação Física**

Portaria 52/2016, de 16 de junho

O presente documento divulga informação relativa à Prova Especial de Avaliação, do domínio de Educação Física, a realizar em 2018, nomeadamente:

1. Objeto de avaliação
2. Caracterização da prova
3. Critérios gerais de classificação
4. Material
5. Duração

### **1. Objeto de Avaliação**

A prova de exame tem como referência os Cursos de Educação e Formação.

#### **Objetivos gerais/competências:**

Analisar e interpretar as atividades físicas e desportivas, aplicando os conhecimentos sobre regulamento, técnica, organização e participação, ética desportiva e regras.

Diferenciar os vários tipos de capacidades físicas.

Identificar os princípios biológicos e de organização do treino.

Interpretar o estilo de vida das populações focando problemas associados à sociedade atual.

Conhecer as capacidades técnico-táticas, de organização e de arbitragem, das atividades físicas desportivas individuais e coletivas.

#### **Conteúdos:**

Atividades Físicas e Desportivas: Jogos Desportos Coletivos (Voleibol, Futebol, Andebol, Basquetebol) e Desportos Individuais (Atletismo e Ginástica).

Conhecimentos sobre técnica, tática, regulamentos, composição e organização.

Desenvolvimento das Capacidades Motoras e dos Processos de Elevação da Aptidão Física.

Atividade Física como fator de saúde e compreensão das culturas.

## 2. Caracterização da prova

A prova consiste numa componente prática com o valor de 70% da classificação e uma componente escrita que vale 30% da classificação.

A prova prática é composta por quatro itens, dois desportos individuais (Ginástica e Atletismo) obrigatórios e dois desportos coletivos (Basquetebol, Futebol, Andebol, Voleibol) ao critério do aluno.

A prova escrita tem três grupos de itens.

Dois dos grupos incluem itens de seleção (verdadeiro e falso).

O outro grupo tem itens de resposta extensa. Como suporte terá um ou mais textos relacionados com diferentes temas da atividade física no mundo.

A estrutura da prova sintetiza-se nos Quadros 1, 2 e 3.

### Quadro 1 – Prova Prática

Temas	Conteúdos	Cotação (em pontos)
Atletismo	- Uma prova de velocidade - Um salto ou um lançamento	25 25
Ginástica	- Sequência gímnica: Posição de equilíbrio; rodada; rolamento à retaguarda com os membros inferiores estendidos unidos; apoio facial invertido seguido de rolamento à frente; roda; salto de mãos; Rolamento à frente com os membros inferiores estendidos e	50

	afastados; posição de flexibilidade.	
Andebol / Basquetebol / Futebol / Voleibol ( <b>o aluno escolhe duas das quatro modalidades coletivas</b> ).	- Execução de exercícios critério, compreendendo os gestos técnicos específicos da modalidade.  - Jogo reduzido ou condicionado.	100

### Quadro 2 – Prova Escrita

<b>Temas</b>	<b>Cotação (em pontos)</b>
- Atividades físicas e desportivas - Regulamento, técnica, organização, ética desportiva e regras.	100
- Capacidades físicas - Princípios biológicos - Organização do treino	50
- Estilo de vida das populações - Problemas associados à sociedade atual	50

### Quadro 3 – Tipologia, número de itens e cotação

<b>Tipologia de itens</b>		<b>Número de itens</b>	<b>Cotação por item (em pontos)</b>
<b>Grupo I</b> • Itens de Seleção	Verdadeiro/Falso	50	2
<b>Grupo II</b> • Itens de Seleção	Verdadeiro/Falso	10	5
<b>Grupo III</b> • Itens de Seleção	Resposta extensa	2	25

### 3. Critérios de Classificação

### **Crêterios de Classifica o da prova prática:**

Executa corretamente e comenta com oportunidade todas as atividades ou situa es solicitadas.

Prepara e utiliza com corre o os materiais e equipamentos específicos das modalidades.

### **Crêterios de Classifica o da prova escrita:**

Nas respostas de verdadeiro e falso a cota o total do item   atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a única op o correta.

São classificadas com zero pontos as respostas em que   assinalada:

- uma op o incorreta;
- mais do que uma op o.

Não há lugar a classifica es intermédias.

No âmbito das competências específicas da disciplina de Educa o Física, constituem cr terios gerais:

- a relevância da resposta relativamente   questão formulada;
- a forma como relaciona e identifica os conceitos;
- estabelece rela o com as várias modalidades desportivas;
- utiliza a terminologia adequada.

A avalia o das competências de comunica o escrita em língua portuguesa contribui para valorizar a classifica o atribuída ao desempenho no domínio das competências específicas da disciplina. Esta valoriza o   cerca de 10% da cota o do item.

## **4. Material**

### **Material a utilizar na prova escrita**

O examinando apenas pode usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

Não   permitido o uso de corretor.

## **Material a utilizar na prova prática**

Equipamento desportivo.

### **5. Duração**

A prova tem a duração de 90 minutos na componente escrita.

A prova tem a duração na componente prática de 90 minutos.