

Critérios de Avaliação/Perfis de Aprendizagem

Educação Física 7º Ano

Quadro 1

Áreas Aprendizagens Essenciais	Competências
Área das Atividades Físicas:	O aluno desenvolve as competências essenciais de nível INTRODUÇÃO em 5 matérias .
Área da Aptidão Física:	O aluno apresenta aptidão aeróbia (1 teste) e aptidão neuromuscular (3 testes – 1 Força Inferior, superior ou média; 1 de Agilidade; 1 de Velocidade)
Área dos Conhecimentos:	O aluno no 7º ano deve ser capaz de: Relacionar aptidão física e saúde e identificar os fatores associados a um estilo de vida saudável, nomeadamente o desenvolvimento das capacidades motoras. Identificar e interpretar os valores olímpicos e paralímpicos, compreendendo a sua importância para a construção de uma sociedade moderna e inclusiva.

Na **área das Atividades Físicas**, a demonstração de competência manifesta-se através da consecução dos objetivos definidos para cada matéria, estruturados em três níveis de especificação e complexidade das aprendizagens: **Introdução (I)**, **Elementar (E)** e **Avançado (A)**. Para o cumprimento de cada um destes níveis o aluno deve demonstrar em simultâneo desempenhos, conhecimentos e atitudes representativos do nível considerado, numa lógica integrada da aprendizagem e alinhada com o conceito de competência enunciado no Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória. Estes níveis de aprendizagem definem graus de aprofundamento da competência do aluno em cada matéria de ensino, de acordo com os Programas de EF (Programa de EF do Ensino Secundário, p.16)

Na **área da Aptidão Física**, O aluno desenvolve as suas capacidades motoras evidenciando aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física de acordo com o programa FITescola®, para a sua idade e sexo.

Consulte o site da Plataforma FITescola® (<http://fitescola.dge.mec.pt>) **para conhecer os valores referentes à Zona Saudável da Aptidão Física.**

Na **área dos Conhecimentos**, a demonstração de competência manifesta-se através da capacidade de conhecer e interpretar os conteúdos abordados no 7º ano.

Organizador Domínio	Aprendizagens Essenciais Capacidades, Conhecimentos e Atitudes
Área das Atividades Físicas	SUBDOMÍNIOS OBRIGATÓRIOS (5 matérias) SUBÁREA JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS (uma matéria) Cooperar com os companheiros para o alcance do objetivo, nos JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS (Basquetebol, Futebol, Andebol, Voleibol), realizando com oportunidade e correção as ações técnico-táticas elementares em todas as funções, conforme a oposição em cada fase do jogo, aplicando as regras, não só como jogador, mas também como árbitro. SUBÁREA GINÁSTICA (uma matéria) Compor, realizar e analisar da GINÁSTICA (Solo, Aparelhos, Rítmica), as destrezas elementares de acrobacia, dos saltos, do solo e dos outros aparelhos, em esquemas individuais e/ou de grupo, aplicando os critérios de correção técnica, expressão e combinação, e apreciando os esquemas de acordo com esses critérios. SUBÁREAS ATLETISMO, PATINAGEM, ATIVIDADES RÍTMICAS EXPRESSIVAS e OUTRAS (três matérias) Realizar e analisar do ATLETISMO, saltos, corridas, lançamentos e marcha, cumprindo corretamente as exigências elementares, técnicas e do regulamento, não só como praticante, mas também como juiz. Patinar adequadamente em combinações de deslocamentos e paragens, com equilíbrio e segurança, realizando as ações técnico-táticas elementares em jogo e as ações de composições rítmicas «individuais» e «a pares». Apreciar, compor e realizar, nas ATIVIDADES RÍTMICAS E EXPRESSIVAS (Dança, Danças Sociais, Danças Tradicionais), sequências de elementos técnicos elementares, em coreografias individuais e ou em grupo, aplicando os critérios de expressividade, de acordo com os motivos das composições. OUTRAS Realizar com oportunidade e correção as ações técnico-táticas elementares, nos JOGOS DE RAQUETES (Badminton, Ténis e Ténis de Mesa), garantindo a iniciativa e ofensividade em participações «individuais» e «a pares», aplicando as regras, não só como jogador, mas também como árbitro. Realizar PERCURSOS (Orientação) elementares, utilizando técnicas de orientação e respeitando as regras de organização, participação, e de preservação da qualidade do ambiente. Deslocar-se com segurança no MEIO AQUÁTICO (Natação), coordenando a respiração com as ações propulsivas específicas das técnicas selecionadas. Consulte o Anexo para conhecer os objetivos programáticos para o 7.º ano de escolaridade

Quadro 2

Deve observar-se as seguintes condições:

- 1 - O Atletismo constitui-se, simultaneamente, como uma subárea e como uma matéria.
- 2 – Nas subáreas Jogos Desportivos Coletivos, Ginástica, Patinagem, Raquetas e Atividades Rítmicas e Expressivas cada uma das opções apresentadas entre parênteses é considerada como uma matéria.
- 3 - Nas Outras poderá ser considerada a Natação, uma matéria da subárea de Atividades de Exploração da Natureza, uma matéria da subárea dos Desportos de Combate ou uma matéria da subárea dos Jogos Tradicionais e Populares.

Instrumentos de Avaliação:

- Grelhas de registo de observação/avaliação;
- Observação/avaliação em exercício critério e/ou em situação de jogo;
- Critérios de correção técnico-tática e regulamentar por modalidade;
- Testes de Condição Física

Perfil do aluno à saída do 7ºano

Aprendizagens Essenciais			
Atividades Físicas	Aptidão Física	Conhecimentos	Classificação
5I	Apto (3 testes)	Conhece	Nível 3

Legenda:

I – Introductório; E Elementar; A Avançado

Nota: **Para a obter classificação de suficiente (3 valores):**

- Na Área da Aptidão Física, a classificação de “**apto**” na reveste carácter obrigatório.
- Na área dos Conhecimentos, a classificação de “**conhece**”, não reveste carácter obrigatório.

Quadro 3 - Classificação das Aprendizagens do 7ºano, tendo como referência o perfil do aluno (Valores de Referência)

Classificação		Aptidão Física	Conhecimentos	Atividades Físicas
				7º ano
Muito Insuficiente	1	O aluno não evidencia aptidão aeróbia e muscular	O aluno não revela conhecimentos	1I + 1PI
Insuficiente	2			2I + 3PI 3I + 2PI 4I + 1PI
Suficiente	3	Apto (3 testes) ZS 1 Aa +1 F(I/M/S) +1 Ag / Vel	O aluno revela conhecimentos	5I OU 4I + 1PE 3I + 2E
Bom	4	Apto (4 testes) ZS 1 Aa +1 F(I/M/S) +1 Ag +1 Vel		2I + 3PE 1I + 4E
Muito Bom	5	Apto (5 testes) ZS 1 Aa +2 F(I/M/S) +1 Ag +1 Vel		5E

Legenda: (**Apto**), define-se como apresentar aptidão aeróbia (**Aa**) e aptidão neuromuscular: Força inferior (**FI**), Força superior (**FS**) ou Força média (**FM**); Agilidade (**Ag**); Velocidade (**Vel**).

A (avançado), E (elementar), I (introdução), P (partes) **Partes** = Sem ser a totalidade dos objetivos do Nível, deve corresponder a metade ou mais dos objetivos desse Nível do PNEF.

Bonificação na classificação final do ano letivo, para os alunos participantes nas atividades do Desporto Escolar (Corta Mato, Megas) ou outras atividades desportivas relevantes (a designar pelo professor).

Duas ou mais atividades sobe 1 nível.

Nota: O aluno que recusar por iniciativa própria participar numa modalidade desportiva desenvolvida pelo professor, não poderá alcançar o nível **Muito Bom**.

