



Escola Básica e Secundária de Santa Maria

Ano Letivo 2025/2026

**Informação – Prova de Equivalência à Frequência – Ensino Básico**

**EDUCAÇÃO FÍSICA (46) - 1º CICLO**

*Portaria n.º 59/2019 de 28 de agosto de 2019*

## **1. OBJETO DE AVALIAÇÃO**

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada, incidindo sobre os domínios seguintes:

- Ginástica
- Perícias e Manipulações
- Deslocamentos e Equilíbrios

## **2. CARACTERIZAÇÃO E ESTRUTURA DA PROVA**

A prova é de componente prática, constituída por tarefas em situações de participação individual, em pares ou em grupo. A prova é constituída por um conjunto de tarefas organizadas em percurso e em situação de jogo. A prova é cotada para 100 pontos percentuais.

**Quadro 1 – Valorização relativa às áreas**

<b>Áreas</b>	<b>Cotação (em pontos percentuais)</b>
Deslocamentos e Equilíbrios	0 a 30
Ginástica	0 a 27
Perícias e Manipulações	0 a 43

Antes do início da prova:

- um dos professores classificadores orienta os alunos num momento de ativação geral e mobilização articular;
- um dos professores classificadores apresenta as tarefas, explica e demonstra a respetiva execução, uma única vez, nos termos indicados no enunciado da prova.
- os alunos experimentam todas as tarefas.

### **3. CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO**

Na prova prática de Educação Física, o grau de exigência decorrente das situações de avaliação propostas, bem como o nível de desempenho evidenciado nos critérios de classificação, estão balizados pelo programa da disciplina, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito. A avaliação da prova será realizada através do método de observação direta e registo do nível de desempenho em grelha de avaliação. A cotação da prova é de 100 pontos percentuais.

### **4. MATERIAL AUTORIZADO**

Calções ou fato de treino e t-shirt;

Ténis ou sapatilhas.

### **5. DURAÇÃO**

A prova tem a duração de 45 minutos.