



Escola Básica e Secundária de Santa Maria

Ano Letivo 2025/2026

**Informação-Prova de Equivalência à Frequência – Ensino Básico**

**EDUCAÇÃO FÍSICA – 2.º CICLO CÓDIGO-28**

Portaria n.º 59/2019 de 28 de agosto de 2019

1. Objeto de Avaliação;
2. Caracterização e Estrutura da Prova;
3. Critérios Gerais de Classificação;
4. Material Autorizado;
5. Duração.

## **1. OBJETO DE AVALIAÇÃO**

A prova de equivalência à frequência de Educação Física tem por referência o Programa de Educação Física do 2.º Ciclo do Ensino Básico e o Currículo Nacional do Ensino Básico – Competências Gerais /Competências Específicas de Educação Física.

## **2. CARACTERIZAÇÃO E ESTRUTURA DA PROVA**

A prova consiste numa componente prática.

A **prova prática** apresenta três grupos de itens: No grupo I (50%), avaliam-se as competências no domínio dos Desportos Coletivos. Este grupo inclui duas situações de exercício-critério: uma da modalidade de Basquetebol e outra situação em que o aluno pode escolher entre o Futebol ou Voleibol. No grupo II (25%), avaliam-se as competências no domínio da ginástica solo. Neste grupo, o aluno realiza uma situação de exercício-critério. No grupo III (25%), avaliam-se as competências no domínio dos Desportos Individuais. Neste grupo, o aluno realiza, em situação de exercício-critério, uma corrida de velocidade plana.

### **PROVA PRÁTICA**

**Quadro I – Tipologia de itens, número de itens e respetiva pontuação**

Tipologia de itens	Número de itens	Pontuação por item (%)
Exercício - critério	2 Itens	25 + 25
Exercício - critério	1 Item	25
Exercício - critério	1 Item	25

**Quadro II – Competências, conteúdos e respetiva pontuação**

Competências	Conteúdos	Pontuação (%)
- Realizar com oportunidade e correção as ações técnicas elementares em todas as funções, aplicando as regras como jogador.	- <b>Basquetebol:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Passe/receção</li><li>• Drible de progressão/proteção</li><li>• Lançamento em apoio/na passada</li></ul>	25
	- <b>Futebol:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Passe/receção</li><li>• Condução de bola</li><li>• Remate</li></ul> - <b>Voleibol:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Passe alto de frente</li><li>• Manchete</li><li>• Serviço por baixo</li></ul>	25
- Realizar com oportunidade e correção uma sequência de ginástica de solo com os seguintes elementos gímnicos.	- <b>Ginástica de solo:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Rolamento à frente engrupado.</li><li>• Meia pirueta.</li><li>• Ponte.</li><li>• Avião.</li><li>• Pino de cabeça.</li></ul>	25
- Realizar, no atletismo, a corrida, cumprindo corretamente as exigências elementares, técnicas e do regulamento, como praticante.	- <b>Atletismo:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Corrida de velocidade</li></ul>	25

### **3. CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO**

Executa corretamente e comenta com oportunidade todas as atividades ou situações solicitadas.

Prepara e utiliza com correção os materiais e equipamentos específicos das modalidades.

### **4. MATERIAL AUTORIZADO**

Equipamento desportivo e material para o banho.

### **5. DURAÇÃO**

Prova prática - Duração de 45 minutos.