



Escola Básica e Secundária de Santa Maria

Ano Letivo 2024/2025

Informação – Prova de Equivalência à Frequência –

Ensino Básico – 3.º ciclo

Educação Física – Código 26

(Portaria n.º 59/2019 de 28 de agosto de 2019)

O presente documento divulga informação relativa à prova final do 3.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2025, nomeadamente:

- 1● Objeto de avaliação
- 2● Caracterização da prova
- 3● Critérios gerais de classificação
- 4● Material
- 5● Duração

1. Objeto de Avaliação

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física do Ensino Básico e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada, incidindo sobre os domínios:

Objetivos gerais/competências:

- a) Coopera com os companheiros para o alcance do objetivo dos jogos desportivos coletivos, realizando com oportunidade e correção as ações técnico-táticas elementares em todas as funções, conforme a oposição em cada fase do jogo, aplicando as regras, não só como jogador, mas também como árbitro;
- b) No Badminton coopera com o companheiro e compete em jogo 1x1 (distanciados cerca de 6 m), batendo e devolvendo o volante, evitando que este toque no chão: identifica e interpreta as condições que justificam a utilização diferenciada dos seguintes tipos de batimento: a) clear, b) lob, c) serviço curto e d) serviço comprido;

c) Realiza e analisa, do atletismo, saltos, lançamentos, corridas e marcha, cumprindo corretamente as exigências elementares, técnicas e do regulamento, não só como praticante, mas também como juiz.

Conteúdos:

Atividades Físicas e Desportivas: Jogos Desportos Coletivos (Voleibol, Futebol, Andebol, Basquetebol) e Desportos Individuais (Atletismo e Badminton).

2. Caracterização da prova

A prova consiste numa componente prática.

A prova prática é composta por quatro itens, dois desportos individuais (Badminton e Atletismo) obrigatórios e um desporto coletivo (Basquetebol, Futebol, Andebol, Voleibol) ao critério do aluno.

Quadro 1 – Prova Prática

Temas	Conteúdos	Cotação (em %)
Atletismo	- Uma prova de velocidade - Um salto ou um lançamento	10 10
Badminton	- Execução de exercícios critério (clear, Lob e serviço curto e longo) executando de acordo com o padrão global de execução. - Jogo reduzido ou condicionado.	30
Andebol / Basquetebol / Futebol / Voleibol (o aluno escolhe uma das quatro modalidades coletivas).	- Execução de exercícios critério, compreendendo os gestos técnicos específicos da modalidade. - Jogo reduzido ou condicionado.	50

3. Critérios de Classificação

Critérios de Classificação da prova prática:

- Realização com oportunidade e correção as ações técnico-táticas elementares em todas as funções, conforme a oposição em cada fase do jogo, aplicando as regras (Jogos Desportivos Coletivos);
- Realização das componentes técnicas dos saltos, lançamentos, corridas e marcha, cumprindo corretamente as exigências elementares, técnicas e do regulamento (Atletismo);

- Realização do jogo em cooperação e competição, aplicando os critérios de correção técnica (Badminton).

4. Material

Material a utilizar na prova prática

Equipamento desportivo.

5. Duração

A prova tem a duração de 45 minutos.